

# Trousseau recommandé – SEJOUR AUX SPORTS D’HIVER 09/17 ANS

Cette liste exhaustive comprend les vêtements mis pour le voyage.

Prévoir une seule valise ou sac de voyage solide, marqué aux nom et prénom du jeune.

**Prévoir un sac à dos pour le voyage (pique-nique & effets personnels).**

*POUR INFO, NOUS VOUS RAPPELONS QUE VOTRE ENFANT PORTERA LUI-MÊME SES BAGAGES ET QU’IL N’Y A PAS D’ASCENSEUR DANS LE CHALET ...*

- ❖ **Nécessaire de toilette:** Gel douche, shampoing, brosse à cheveux/peigne, brosse à dents/dentifrice, crème hydratante ou après solaire...
- ❖ 1 Serviette de bain.
- ❖ 1 pyjama.
- ❖ Sous-vêtements / paires de chaussettes hautes et chaudes et quelques paires de chaussettes basses.
- ❖ T-shirts, sweat-shirt en coton, sous pull à col roulé, pull.
- ❖ Pantalons d’hiver (style jeans, jogging et survêtement).
- ❖ 1 paire de chaussures de repos (claquettes, chaussons...) + 1 paire de chaussures après ski + 1 paire de baskets (le jour du départ)
  
- ❖ **1 tenue pour la « Boum Party » du jeudi soir correspondant au thème « Les célébrités à Crest Voland »**
- ❖ Prévoir un sac pour le linge sale, des mouchoirs en papiers.
- ❖ 1 combinaison de ski ou 1 pantalon de ski+1 anorak ou blouson imperméable et chaud.
- ❖ 1 pantalon de ski de rechange (si possible en cas de mauvais temps)
- ❖ 2 paires de gants ou moufles imperméables de bonne qualité.
- ❖ 1 bonnet, un cache-oreille ou une cagoule
  
- **FORTEMENT CONSEILLE MAIS NON OBLIGATOIRE** Une **pharmacie personnelle** (avec nom et prénom) avec le nécessaire en cas de maux de tête, maux de ventre, maux de gorge, mal des transports, nez bouché, etc...*Joindre une autorisation parentale pour que l’équipe d’animation puisse donner à votre enfant un médicament (fourni) en cas de besoin.*

## 💣 **OBLIGATOIRE** 💣

**Une paire de lunette de soleil (à verres filtrants)**

**ou un masque (pas de "masque jaune" en plastique) :**

*En montagne, l'intensité des ultraviolets peut provoquer de graves dommages, il est donc nécessaire d'être vigilant lors de l'achat des lunettes et /ou de masque pour le ski.*

**1 tube de crème solaire pour le visage haute protection**

*Celle-ci filtre les rayons nocifs du soleil et protège ainsi la peau des brûlures solaires*

**1 stick de pommade de protection pour les lèvres**

*Pour les fratries, il sera demandé 1 stick par enfant.*

**1 gourde personnelle solide et nominative (pour les pique-niques sur les pistes)**

